

# むらた歯科通信

No. 17 September

発行年月日  
2015年9月1日

発行人  
むらた歯科クリニック



## 今月の特集

## 防災の日特集 備えは万全ですか？

### 9月1日は「防災の日」です

防災の日は1923年(大正12年)9月1日に関東大震災が起こったことにちなみ、1960年(昭和35年)に制定されました。

例年この時期は台風の襲来が多い二百十日でもあります。この機会に地域または家庭での災害への備えについて考えてみましょう。

### 家庭でできること

例えば地震の時に倒れないように家具を固定しておく、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る、非常用持ち出し袋を準備しておくなどの対策があります。

また災害に巻き込まれた時の連絡方法や集合場所を家族で話し合っておくことも重要です。

もしもの避難生活のために3日分の食糧や水を各家庭で備蓄しておくことが推奨されています。



### 防災の備えにオーラルケア

防災用品の備えの中に、「**歯ブラシ**」と「**液体ハミガキ**」を加えて頂きたいと思えます。お口の中をきれいに保つことは肺炎やインフルエンザの予防に役立ちます。

高齢者は誤嚥性肺炎になりやすく、これが元となり命を落とすことも少なくありません。



### 大津市でシェイクアウトが行われます

シェイクアウトとはアメリカ発祥の地震対応訓練です。日本でも東日本大震災以降取り組む自治体が増えています。

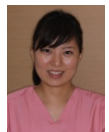
指定された日時に**参加者全員がそれぞれの場所で「低く、頭を守り、動かない」という安全確保の行動をとります。**

大津市では9月1日10時より開始されます。

防災メールやサイレンが鳴り訓練の開始を伝えます。いざという時に適切な行動がとれるようになるには日々の心がけが大切です。ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。



### スタッフ紹介



8月1日より新しくむらた歯科クリニックの一員となりました**中川萌**先生にひとことご挨拶を頂きました。

8月より、月曜日の午前と水曜日に診療しております、中川と申します。

院長と同じ朝日大学を卒業し、学生時代は院長にご指導頂きました。

大阪歯科大学附属病院で、歯の神経の治療の専門の科勤務後、現在は、京都の歯科医院と本院で歯科医療に従事し、小児と歯を残す治療を専門にしております。

生まれも育ちも大津で、地域の皆様に貢献したい次第です。

宜しくお願い致します。